



CocoonbyCo

UNE QUÊTE
D'HAR-
MONIE

06 07 61 71 64

www.cocoonbyco.fr

972, rue des Quatre Seigneurs
34090 Montpellier



UN TEMPS POUR SOI

Parce que nous avons tous besoin de faire une pause de temps en temps, de vivre une expérience bienveillante, de renouer avec nos énergies, je vous propose une parenthèse de bien-être par le massage sur votre lieu de travail ou lors de vos événements.



“Pas besoin d'avoir mal pour se faire du bien.”



Cocoon,
c'est moi

Après avoir exercé plusieurs années dans le domaine de l'entreprise, j'ai souhaité prendre un nouveau départ. De cette quête personnelle est née l'idée de me lancer dans l'aventure du massage bien-être. Aujourd'hui diplômée de plusieurs écoles délivrant une certification professionnelle reconnue par l'État, je propose mes techniques de massage pour un voyage sensoriel du corps et de l'esprit.

À votre
rythme

Quand le bien-être s'invite dans votre entreprise ou lors de vos événements.

Offrez à vos proches ou vos collaborateurs un vrai moment de partage pour retrouver la sérénité.

Pour cela, je vous propose deux techniques parfaitement adaptées à vos besoins.



Amma assis

Idéale pour les prestations en entreprise ou en événementiel, pratique et efficace, cette technique procure à la fois une profonde détente corporelle et une redynamisation en un minimum de temps. Elle vise à soulager les tensions musculaires et réduire la sensation de fatigue et de stress.

Devis sur demande

J'interviens sur votre lieu de travail ou lors de vos événements pour vous enseigner sous forme d'atelier des techniques d'automassage issues de la médecine traditionnelle japonaise.

À la portée de tous, le Do In stimule les grandes fonctions du corps : la respiration, la circulation et la digestion.

Devis sur demande

Do In

